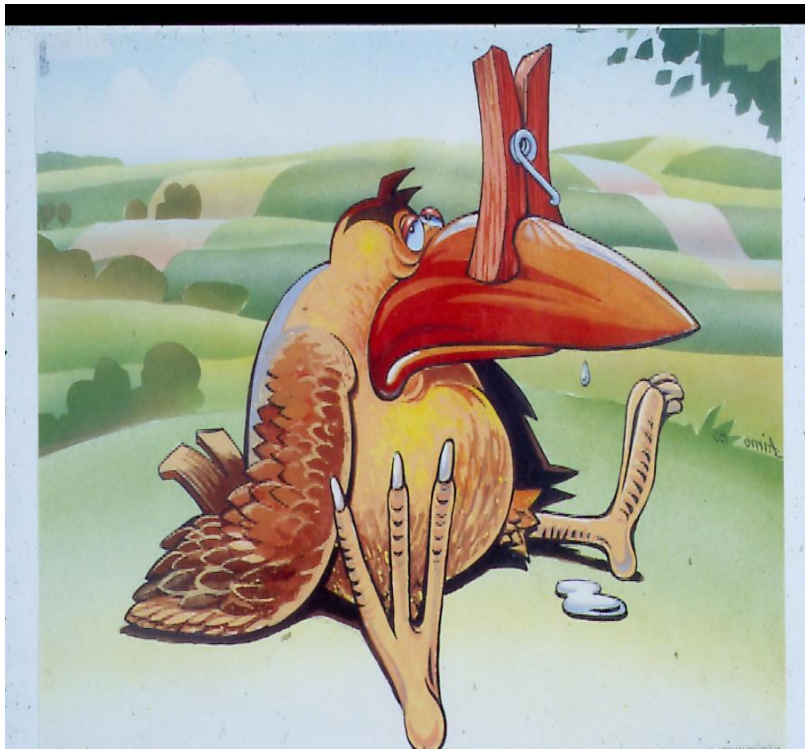
Den gemensamma luftvägen vid allergi och astma

Karin Toll
MD PhD
Öron,Näsa- Hals
Karolinska Universitetssjukhuset
karin.toll@regionstockholm.se

Näsan är en förlängning av lungan

- ….eller lungan är en förlängning av näsan

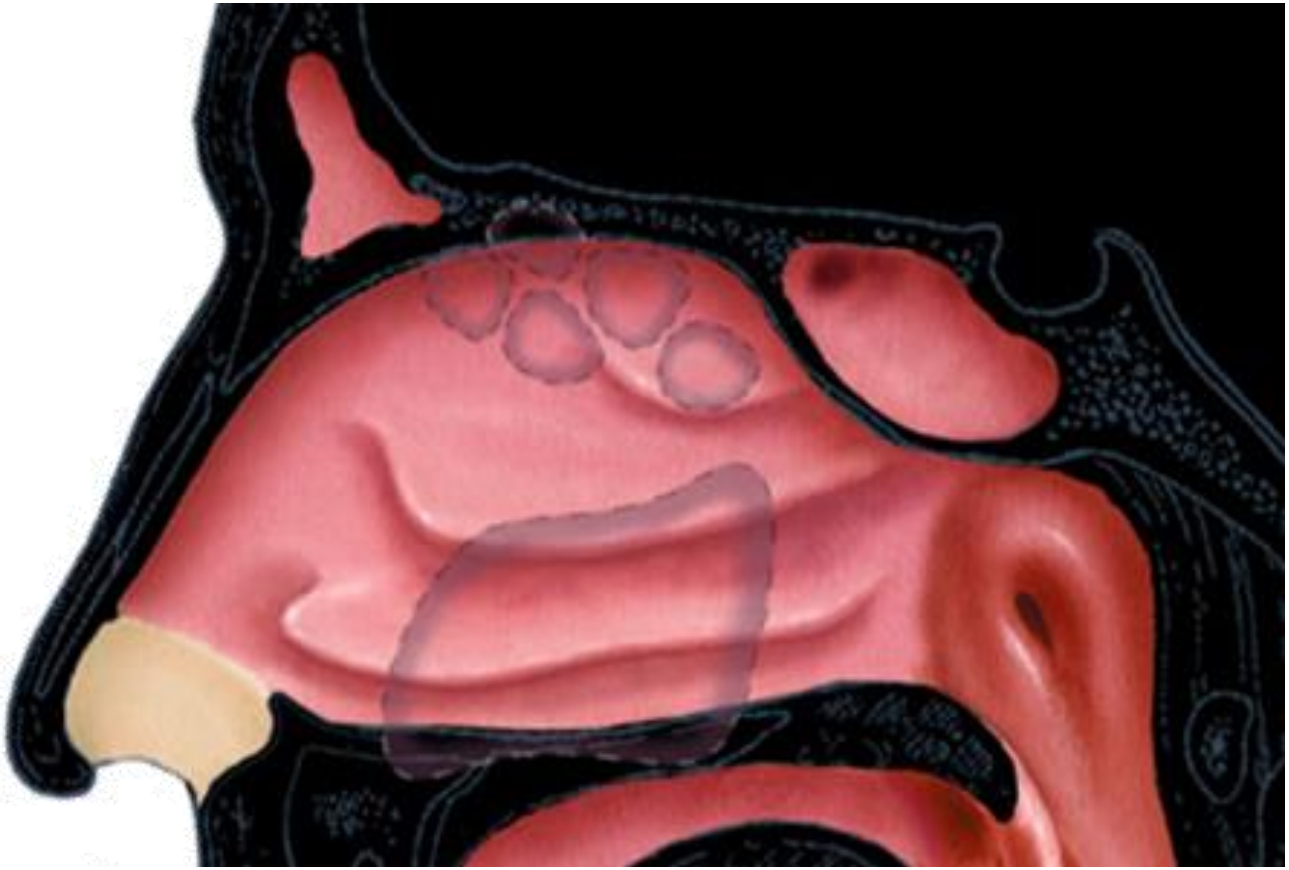
- ”Astma i näsan”



Innehåll

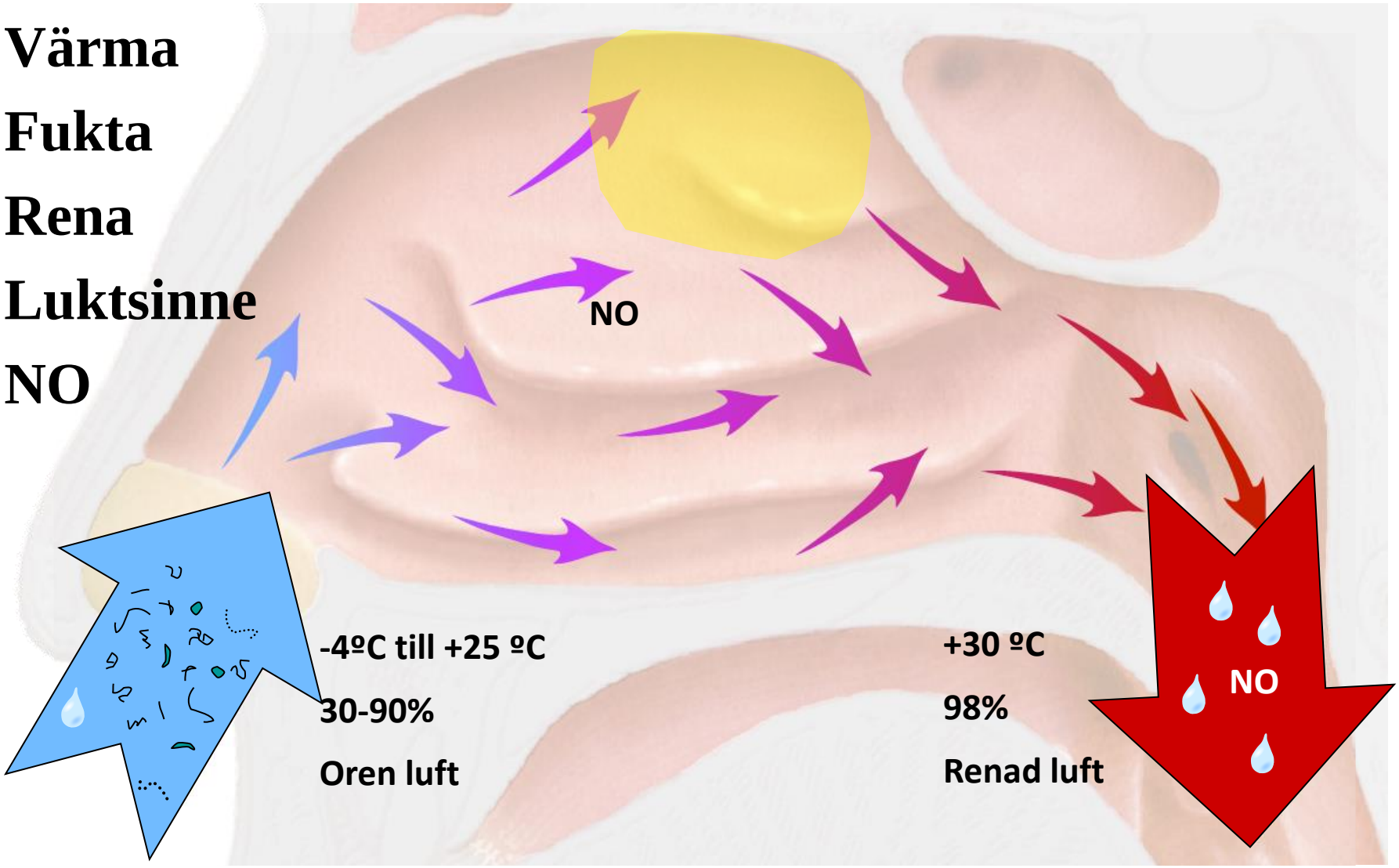
- Anatomi
- Undersökningsteknik
- Allergisk rinit och astma
- Näspolyper och astma

Anatomi och funktion



Näsans funktioner

- **Värma**
- **Fukta**
- **Rena**
- **Luktsinne**
- **NO**



Undersökning i Primärvården

Nezeril med Xykocainrör

varunr: 236984

Undersökning av näsan

Den gemensamma luftvägen

Förekomst av rinit hos astmapatienter

- Allergisk astma 80-99 %
- Icke allegisk astma 50-80 %

Astma hos rinitpatienter (fr a allergisk rintit)

omkr. 20 %

Allergisk Rinit

- ”Folksjukdom” (20 % av vuxna)
- Går att symtomlindra
- Nasala steroider alt. Nasala steroider kombinerat med antihistamin
- Antihistamintabletter; ev. kort kortisonkur ev. ögondroppar
- Koksaltsköljningar
- Miljösanering om möjligt
- AIT = Allergen immunterapi (Allergivaccination)

Koksaltsköljningar

- 5 dl ljummet kranvatten
- Behöver EJ kokas

- 1 tesked vanligt salt

- *Köp inte färdiga saltlösningar - Dyrt*

Allergisk rinit och överkänslig näsa

- Flertalet allergiska riniter
- Ospecifika ämnen ex damm, rök, parfym, kall och varm luft …….
- Behandling: Nasala steroider

Slutsats

- Behandlas allergisk rinit på bästa sätt blir astman bättre

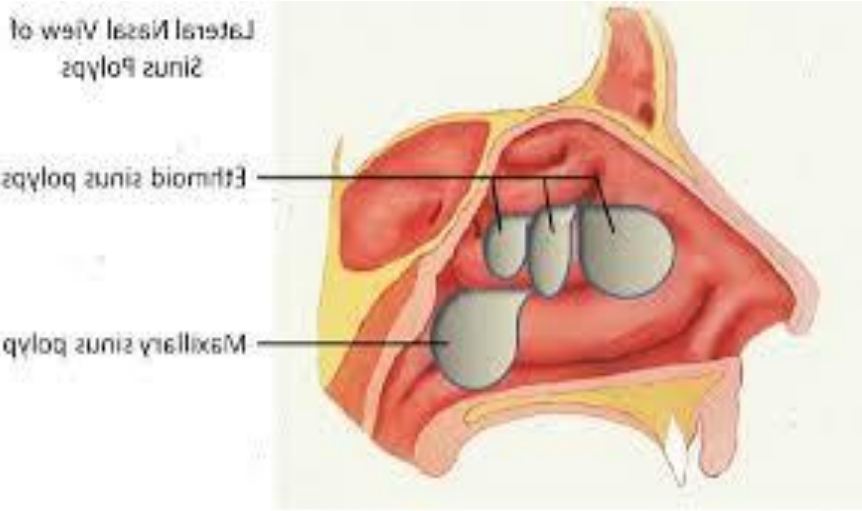
Näspolyper

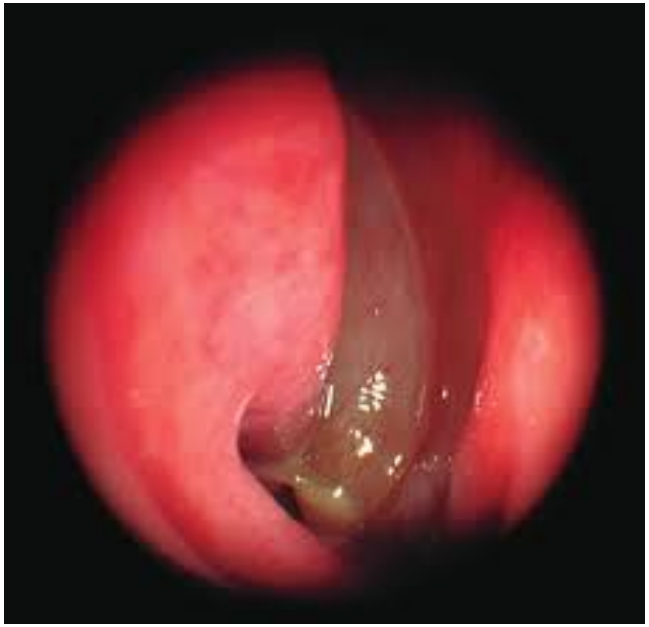
- 3 % av vuxna
- 8 % hos patienter med astma
- Bilateral sjukdom = polyper på bägge sidor i näsan
- Ovanligt hos barn
- Okänd orsak

Näspolyper - Symtom

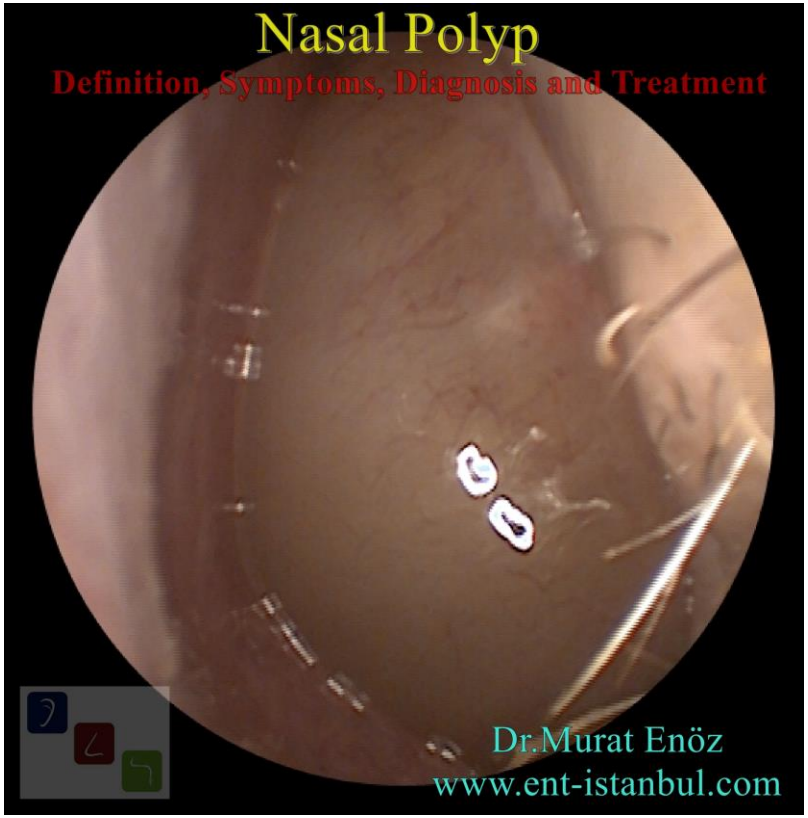
- Nästäppa
- Snor
- Nedsatt luktsinne

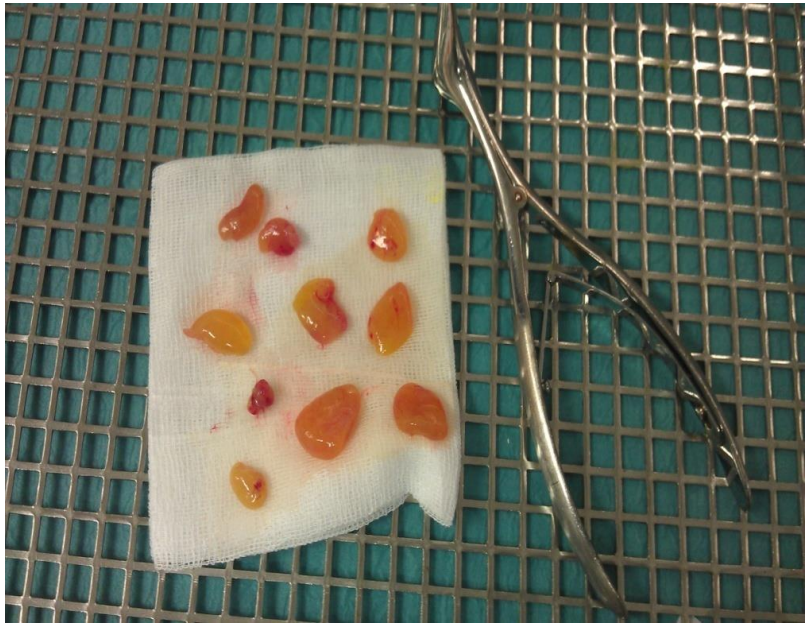
Näspolyper


Lateral Nasal View of
Sinus Polyps
Ethmoid sinus polyps
Maxillary sinus polyp



Näspolyper


Nasal Polyp
Definition, Symptoms, Diagnosis and Treatment
Dr.Murat Enöz
www.ent-istanbul.com



Näspolyper - behandling

- Nasala steroider – spray eller droppar
- Koksaltsköljningar
- P o steroider (3 veckor Prednisolon)
- Kirurgi
- (Biologiska läkemedel)

Slutsats

- Behandlas näspolyposen på bästa sätt blir astman bättre

Sammanfattning

- Glöm inte fråga om näsbesvär hos patienter med astma
- Titta i näsan !
- Rätt behandling av patienter med allergisk rinit eller näspolyper förbättrar astman

Litteraturtips !

- karin.toll@regionstockholm.se