

**Astma hos barn -
Differentialdiagnoser
eller
Mycket som väser är astma
(men inte allt)**

Henrik Ljungberg, Överläkare,
barnlungläkare, Astrid Lindgrens sjukhus

Sjukhistoria och symtom som talar för astmadiagnos hos barn

- pipande/väsande andning
- tung ansträngd andning
- natthosta
- hosta vid ansträngning, skratt, gråt eller lek
- långvarig hosta vid förkylning
- nedsatt ork/fysisk prestationsförmåga

Sjukhistoria och symtom som talar för astmadiagnos hos barn

- Tredje obstruktiva episoden före 3 års ålder utan allergisk läggning.
- Första obstruktiva episoden före 3 års ålder med allergisk läggning, eller besvär mellan förkylningar. Återkommande besvär krävs för definitiv diagnos.
- Första obstruktiva episoden efter 3 års ålder oavsett allergisk läggning. Återkommande besvär krävs för definitiv diagnos

Följande kliniska fynd bör föranleda differentialdiagnostiska överväganden och/eller remiss till barnläkare eller barnallergolog:

- symtom från mycket tidig ålder (barn yngre än 6 månader)
- sinuiter, pneumonier, svåra infektioner och återkommande otiter
- akut debut
- failure to thrive
- ihållande eller tilltagande symtom trots god följsamhet
- skolbarn med uttalade astmabesvär utan allergisk läggning
- svår astma i alla åldrar
 - Barnet klarar sina vardagsaktiviteter, inklusive fysisk aktivitet, utan besvär.
 - Beta-2-receptoragonist med snabbt insättande effekt (FABA**), vid behov högst två gånger per månad.
 - ACT minst 20 poäng.
 - Lugn sömn utan astma eller hosta under natten eller på morgonen.
 - Inga exacerbationer som kräver akutbesök eller sjukhusvård.
 - Lungfunktionen ska bibehållas normal

Differentialdiagnoser hos barn

- Kroniska och andra infektioner i luftvägarna
 - PBB (Protracted Bacterial Bronchitis), immunbrist, bronkiolit, Tuberkulos, Pseudokrupp
- Kronisk lungsjukdom
 - CF (Cystisk Fibros), PCD (primary ciliary dyskinesia), BPD (Bronkpulmonell dysplasi)
- Missbildningar
 - Kärnanomalier, hjärtmissbildning, trachea och bronker laryngo/tracheomalaci
- Främmande kropp, särskilt yngre barn
- postinfektiösa lungskador
- EILO, särskilt tonåringar, dysfunktionell andning
 - EILO – Exercise induced laryngeal obstruction
 - EDAC – Excessive dynamic airway compression
- Ovanliga
 - Alveolär Proteinosis, Sarcoidos, Haemosideros, Pulmonella lymfsjukdomar, vaskuliter (GPA, EGPA), Systemsjukdomar